

VERTAISTUKISOPIMUS

1. NN (tuettava) ja MM (vertaistukihenkilö) ovat sopineet vertaistukiprosessin (kts. liite) toteuttamisesta alla olevan toteutusaikataulun mukaan. Vertaistukiprosessi toteutetaan yhteisinä istuntoina MeniTuki-ohjelmiston sisällön mukaisesti. Istuntojen toteutustavasta on sovittu osapuolten välillä.
2. Vertaistukihenkilö sitoutuu toimimaan tuettavan tukihenkilönä auttaen häntä selviämään paremmin tautinsa kanssa omien kokemustensa pohjalta sekä ohjaamaan tuettavaa vertaistukiprosessin aikana MeniTuki-ohjelman käytössä.
3. Tuettava sitoutuu omalta osaltaan toteuttamaan vertaistukiprosessia vertaistukihenkilön ohjauksen mukaisesti ja noudattamaan sovittua aikataulua.
4. Vertaistukihenkilön kustannukset maksaa Meniere-yhdistys etukäteen sovitun mukaisesti. Tuettava maksaa mahdolliset matka-, puhelin ja tietoliikennekulut itse.
5. Molemmat osapuolet ovat vaitiolovelvollisia vertaistukiprosessin aikana esille tulleiden luottamuksellisten tietojen suhteen.
6. Mikäli jompi kumpi osapuoli haluaa keskeyttää tai lopettaa vertaistukiprosessin kokonaan, ilmoitus asiasta toiselle osapuolelle riittää.

Paikka ja aika

Tuettava

Vertaistukihenkilö
Yhdistyksen nimi



VERTAISTUKISUUNNITELMA - AIKATAULU

Tapahtumat	Sisältö	Aika
Istunto 1	Oireet, Diagnoosi, Vaikutukset elämään, Palaute	
Istunto 2	WHO-ICF-pohjaiset rajoitukset, Palaute	
Istunto 3	Myönteiset kokemukset, Palaute	
Istunto 4	Stressi, Asenne, Muutoshalukkuus, Palaute	
Istunto 5	Päätöksenteko, Elämänsuunnan muutos, Palaute	
Istunto 6	Väliintulokeinot, Palaute	
Istunto 7	Oppiminen muilta, Selviytyminen, Palaute	
Istunto 8	Arviointi ja jatkosta päättäminen	

VERTAISTUEN TOTEUTTAMINEN

Vertaistuki toteutetaan henkilökohtaisten tapaamisten muodossa

Vertaistuki toteutetaan Skypen välityksellä



Vertaistukisprosessi

