

## Moniammatillinen yksilökuntoutus aikuisille (Kela), Meniere

**Ryhmä 1:** 1. jakso 25. – 29.11.2019  
2. jakso vuonna 2020  
3. jakso vuonna 2020

**Paikka:** Kuulo-Auris Oy  
Marjaniementie 74, 00930 Helsinki / Iiris-keskus

**Kuntoutuksen nimi:** Moniammatillinen yksilökuntoutus

Tämä Kuulo-Auris Oy:n toteuttama aikuisten aistivammaisten kuntoutusjakso on suunnattu Meniere – kuntoutujille. Kyseessä on Kelan moniammatillinen yksilökuntoutus, jossa päätöksen saaneista aikuisista omaisineen kootaan ryhmiä vertaistuen mahdollistumiseksi. Kuntoutujalla on Menieren ja/tai kuulovammaan sekä kuulonäkövammaan perustuen mahdollisuus saada harkinnanvaraista kuntoutusta.

### Hakeminen kuntoutukseen

Yksilölliseen moniammatilliseen kuntoutukseen haetaan Kelan hakemuslomakkeella:

- **Harkinnanvarainen kuntoutus: lomake KU 132**

Liittäkää hakemukseen

- **Lääkärin B-lausunto (harkinnanvarainen kuntoutus)**

**Kelan kuntoutusjaksot ovat maksuttomia osallistujille ja päätöksen saaneille omaisille.** Voitte hakea matkakorvausta kuntoutukseen liittyvistä matkakustannuksista sekä kuntoutusrahaa ansionmenetyksistä kuntoutuksen ajalta

**Sisältö ja tavoitteet:** Kuntoutuksen lähijaksot sisältävät yksilö- ja ryhmämuotoista ohjelmaa kuntoutujille. Omaisille järjestetään omaa, erillistä ohjelmaa jaksojen aikana. Kuntoutajat ja omaiset saavat tietoa ja tukea Meniere taudin sekä kuulo- ja/tai kuulonäkövammaan kanssa selviytymiseen. Lisäksi kuntoutajat saavat aina myös vertaistukea samankaltaisessa tilanteessa olevilta. Ohjelman sisältöön vaikuttavat kuntoutujan yksilölliset tavoitteet ja lähettävän tahon kanssa yhdessä laaditut kuntoutustavoitteet.

### Jaksoilla käsitellään esimerkiksi seuraavia teemoja:

- Meniere, kuulovammat ja niiden kuntoutus
- Aistivamman huomioiminen arjessa ja työelämässä
- Tietoa kuulon ja/tai näön apuvälineistä
- Voimavarojen ja psyykkisen hyvinvoinnin sekä työ- ja arkielämässä selviytymisen tukeminen
- Ohjattua toimintaa ja harjoituksia kuuloon, kuunteluun, kommunikaatioon ja vuorovaikutukseen
- Fyysisen aktiivisuuden ja liikkumisen tukeminen
- Tasapaino ja Meniere kuntoutus
- Rentoutuskeinojen kartoittaminen ja harjoittaminen
- Ravitsemuksen tukeminen
- Tietoa sosiaalietuuksista ja toimivan tukiverkoston luominen kotipaikkakunnalle

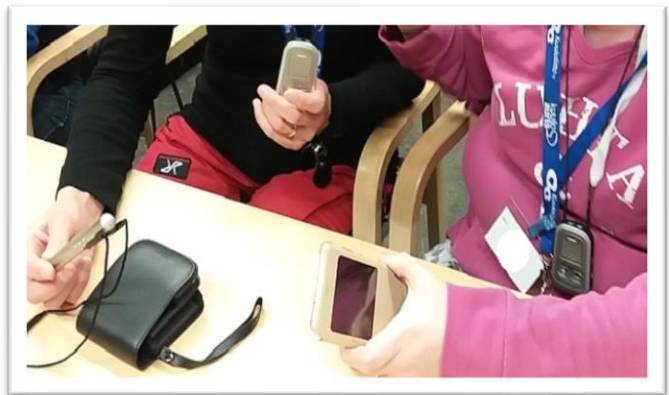
***Ohjelman sisältöön vaikuttavat aina kuntoutujan yksilölliset sekä ryhmän tavoitteet  
Jaksolla tapaatte samankaltaisessa tilanteessa olevia henkilöitä ja saatte keinoja arkeen***

## Kuntoutukseen haetaan Kelan hakulomakkeella KU132 ja lääkärin B-lausunnolla

Koska kyseessä on Kelan lääkinnällinen kuntoutus, Kuulo-Auris Oy:n työryhmä tekee läheistä yhteistyötä kuntoutujan sairaanhoitoyksikön tai/ja työterveystahon kanssa. **Kuntoutukseen haetaan Kelan hakulomakkeella KU132 (harkinnanvarainen kuntoutus) ja hakemukseen tulee liittää hoitavan lääkärin B-lausunto.** Arjessa ja työelämässä ilmeneviä haasteita sekä tarvetta kuntoutukselle on tärkeää pohtia hakemuksessa mahdollisimman konkreettisesti. Näitä voivat olla esimerkiksi tiedon tarve omasta kuntoutustilanteesta, apuvälineiden ja palveluiden mahdollisuuksien kartoittaminen, toimintakyvyn muutoksiin ja niiden kanssa selviytymiseen liittyvät haasteet, työelämässä tai arjessa jaksamiseen ja sairauteen sopeutumiseen liittyvät haasteet.

## Kuntoutus toteutuu liris – keskuksessa Helsingissä

Kela myöntää yksilöllisen kuntoutuspäätöksen usein vuodeksi kerrallaan. Kuntoutuksen sisältö räätälöidään yksilöllisten tarpeiden ja elämäntilanteen mukaan. Jaksot toteutetaan Kelan päätöksestä sekä lähettävän tahon ja kuntoutujan toiveista riippuen 2-3 lähijaksona, Kuulo-Auris Oy:n toimipisteessä liris – keskuksessa Helsingissä. Kuntoutukseen osallistuminen sekä yöpyminen täysihoitoineen paikan päällä ovat kuntoutujalle maksuttomia. Myös omaisen osallistuminen jaksoille on suositeltavaa, sillä se tukee kuntoutustavoitteiden saavuttamista ja arkeen viemistä. Omaisen osallistumisen tarve tulee perustella Kelan hakulomakkeessa. Lähijaksojen välillä kuntoutuksessa opittuja asioita harjoitellaan arjessa.



**Kuva.** Kuntoutus toteutuu liris-keskuksessa Helsingissä

## Lisää tietoa kuntoutuksestamme ja yksilöllisistä jaksoistamme!

**Marianne Montonen**  
marianne.montonen@auris.fi  
044 752 5568  
**www.auris.fi**  
facebook.com/kuuloauris

**Kelan sivut**  
[www.kela.fi](http://www.kela.fi)