

4 • 2009  
Vuosikerta XIV



# m eniere-posti

Suomen Meniere-liitto, Meniere-Förbundet i Finland

## Suomen Meniere-liitto ry:n yhdistysten yhteystietoja

### **Etelä-Pohjanmaan Meniere-yhdistys ry**

#### **Pirjo Viitamäki**

Vuorenmaanrinne 23 B 13,  
60220 Seinäjoki  
puh. (06) 412 0520,  
050 542 7357 tekstiviestit  
pirjo.viitamaki@netikka.fi

### **Etelä-Savon Meniere-yhdistys ry**

#### **Anne Henriksson**

Hiidenpolku 6 B 9, 50970 Mikkeli  
puh. 050 300 4652  
nelli07@luukku.com

### **Itä-Savon Meniere-yhdistys ry**

#### **Eija Tammisto**

Kaukaantie 1 F 23,  
57100 Savonlinna  
puh. 040 767 4890  
tammistoeija@gmail.com

### **Kanta-Hämeen Meniere-yhdistys ry**

#### **Olle Tast**

Majaniementie 50, 13720 Parola  
puh. (03) 637 2064, 0400 211 765  
olle.tast@pp.arms.fi

### **Keski-Pohjanmaan Meniere-yhdistys ry**

#### **Nadia Tiainen**

Peltopolku 5, 67700 Kokkola  
puh. 040 729 8982  
nadia.tiainen@cou.fi

### **Keski-Suomen Meniere-yhdistys ry**

#### **Tuulikki Hartikainen**

Saharisentie 14 A 6, 40270 Palokka  
puh. 050 581 5324  
tuulikki.hartikainen@gmail.com  
www.keskisuomenmeniereyhdistys.com

### **Kymenlaakson Meniere-yhdistys ry**

#### **Tarja Pukero**

Viimakatu 1, 48910 Kotka  
puh. 044 345 4580

### **Lapin Meniere-yhdistys ry**

#### **Leena Hoikka**

Näätäpolku 44, 96900 Saarenkylä  
puh. 0400 192 652

### **Meri-Lapin Meniere-yhdistys ry**

#### **Sinikka Kaikkonen**

Pihatie 4, 95230 Maksniemi  
puh. (016) 273 140, 040 514 5132  
sinikka.kaikkonen@pp1.inet.fi

### **Oulun Seudun Meniere-yhdistys ry**

#### **Tuovi Kiviniemi**

Tiilitie 1 D 12, 90650 Oulu  
puh. 044 0926 400  
etunimi.sukunimi@ovi.com

### **Pirkanmaan Meniere-yhdistys ry**

#### **Kirsti Salovaara**

Juurikatu 15 G 54, 33420 Tampere  
puh. 040 560 0953, 040 776 5579  
salovaarak@kolumbus.fi

### **Pohjois-Savon Meniere-yhdistys ry**

#### **Liisa Peiponen**

Luhtatie 6, 70700 Kuopio  
puh. 040 593 1348  
liisa.peiponen@pp.inet.fi

### **Päijät-Hämeen Meniere-yhdistys ry**

#### **Liisa Palkio**

Vesijärvenkatu 37 C 52,  
15140 Lahti  
puh. 040 557 3890

### **Satakunnan Meniere-yhdistys ry**

#### **Antero Hiitiö**

Tarkintie 14, 27430 Panelia  
puh. (02) 864 7249, 050 593 3975  
mara4@saunalahti.fi

### **Uudenmaan Meniere-yhdistys ry**

#### **Mikko Seeskorpi**

Kirkkosalmentie 3 E 74,  
00840 Helsinki  
puh. 050 534 3341  
seesmi[at]suomi24.fi

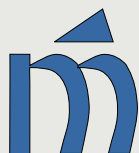
### **Varsinais-Suomen Meniere-yhdistys ry**

#### **Anja Peuhkuri**

Hehtokatu 7 A 2, 20540 Turku  
puh. 050 555 7221, (02) 244 1868  
anja.peuhkuri@dnainternet.net

### **Koillismaan Meniere-kerho**

Liisa Poussu  
puh. (08) 851 2992, 050 563 3333  
liisa.poussu@pp1.inet.fi



## Suomen Meniere-liitto ry:n hallitus

### **Puheenjohtaja**

#### **Kirsti Salovaara**

Juurikatu 15 G 54  
33420 Tampere  
puh. 040 560 0953  
040 776 5579  
salovaarak@kolumbus.fi

### **Antero Hiitiö**

Tarkintie 14  
27430 Panelia  
puh. (02) 864 7249  
050 593 3975  
mara4@saunalahti.fi

### **Marketta Joutsu-Lindell**

Västäräkinkatu 1 C 75  
20610 Turku  
puh. 040 572 7482

### **Varapuheenjohtaja**

#### **Esa Antikainen**

Ainonkatu 28 a 11  
53130 Lappeenranta  
puh. 040 541 7782  
eska.antik@gmail.com

### **Mirjami Lahti**

Elontie 57 B as 1  
00660 Helsinki  
puh. 040 547 8493  
mirjamilahhti@netti.fi

### **Erna Kentala**

HUS, Korvaklinikka  
PL 220, 00029 HUS  
puh. (09) 471 73032  
050 427 2562  
erna.kentala@hus.fi

### **Rahastonhoitaja**

31.12.-09 asti

#### **Aune Pyykkönen**

Räihänkuja 3  
90540 Oulu  
puh. 040 592 4042  
aune.pyykkonen@  
dnainternet.net

### **1.1.2010 alkaen**

#### **Nina Kallunki**

Pakkaskuja 3  
90630 Oulu  
puh. 0400-600 452  
etunimi.sukunimi@  
mail.suomi.net

### **Liisa Poussu**

Hukanpolku 1  
93600 Kuusamo  
puh. (08) 851 2992  
050 563 3333  
liisa.poussu@pp1.inet.fi

### **Sihteeri**

#### **Tuulikki Hartikainen**

Saharisentie 14 A 6  
40270 Palokka  
puh. 050 581 5324  
tuulikki.hartikainen@  
gmail.com

### **Mikko Seeskorpi**

Kirkkosalmentie 3 E 74  
00840 Helsinki  
puh. 050 534 3341  
seesmi[at]suomi24.fi

### **Nadia Tiainen**

Peltopolku 5  
67700 Kokkola  
puh. 040 729 8982  
nadia.tiainen@cou.fi

## Tsingelbell, tsingelbell

Käsin kirjoitettu ja postin perille tuoma viesti on yhä voimissaan. Siitä todistavat ne 50 miljoonaa joulukorttia, jotka näinä päivinä ovat kiitäneet pitkin ja poikin Suomea kädestä käteen.

Tämän Meniere-postin tullessa perille alkaa olla myöhäistä tarttua kynään joulutervhdyistä varten. Nyt lähtevät viestit sähköisinä. Koneesta koneeseen.

Siinä on eroa. Et voi hypistellä sähköpostikorttia, et panna si-

tä esille joulun ajaksi, et kerätä pois joulun jälkeen, et palata siihen vuosien kuluttua, et antaa sitä lastenlasten leikeltäväksi askarteluihinsa.

Se voi kyllä olla tosihieno, kilkat-  
taa ja kalkattaa, vilkkua ja välkkyä, syttyä ja sammua, soittaa ihanasti tsingelbelliä amerikkalaisella äänellä. Ja onhan se kätevä, vaivaton, tehokas. Se on tätä päivää ja huomista sitäkin enemmän. Vielä en ole löytänyt keinoa panna välkky-

vä kortti liikkeelle yhdellä "lähetä kaikille"-painalluksella.

Ne 50 miljoonaa joulukorttia kertovat kuitenkin siitä, että jonkinlaista ihmiskosketusta vielä tarvitaan Internet-pohjaisen kanssakäymisen ohella. Voisiko siitä johtaa jopa sellaisen ajatuksen, että Meniere-yhdistysten hiipuminen ei ehkä sittenkään ole lopullista.

**Marjukka Laitinen**

**Meniere-postin lehtitoimikunta:** Kirsti Salovaara pj., Esa Antikainen, Jouko Hovi, Riitta Järvinen, Marjukka Laitinen, Leo Roivainen.

**Seuraava Meniere-posti** ilmestyy viikolla 9. Siihen tarkoitettun aineiston on oltava perillä viimeistään **15.2. tai siitä etukäteen sovittaessa** myös hieman myöhemminkin.

**Toimituksen yhteystiedot:** Marjukka Laitinen, Jaanintie 34 A 6, 20540 Turku, puh. (02) 254 2259, 040 737 5705, sähköposti: marjukka.laitinen@netti.fi

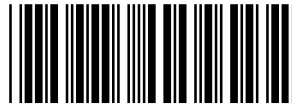
**Painopaikka:** Painola, T Nieminen Oy, Kaarina. ISSN 1239-6559

**Osoitteenmuutoksista ilmoitetaan oman yhdistyksen sihteerille.** Meniere-liittoon suoraan liittyneet jäsenet ilmoittavat osoitteenmuutokset Raikal Rekisteripalveluun sähköpostilla rainer.kallio@raikal.fi tai postitse Raikal Rekisteripalvelu, Rainer Kallio, Lehtikatu 1 B 5, 33340 TAMPERE. Raikal Rekisteripalvelun kotisivut: www.raikal.fi ja puh. 040 515 2050.

### Sisällys:

Yhdistysten yhteystietoja ja Suomen Meniere-liiton hallitus .....	2
Tsingelbell,tsingelbell <i>Päätoimittajan palsta</i> .....	3
Kirje Meniere-yhdistysten puheenjohtajille, <i>puheenjohtaja Kirsti Salovaara</i> .....	4
Tervetuloa liittokokoukseen .....	5
Voivatko kaikki Meniere-potilaat käyttää kuulolaitetta, <i>prof. David Stephens,haastattelu</i> . .....	6
Painehoito meniere taudissa- hyötyä vai hyvänolon tunnetta <i>Pyykkö et al</i> .....	8
Kysytään alipainehoidosta, haastattelussa dos. Matti Mäntysaari .....	9
Miten lääkärit suhtautuvat Meniere-potilaisiin japanissa, <i>prof. Hisayoshi Ishizaki</i> , .....	12
Mietiskely - läsnäoloa tässä hetkessä, <i>Mika Björklund</i> .....	13
Päijät-Hämeen ja Uudenmaan Meniereyhdistysten retket .....	16
Oulussa juhliittiin Meniere-toiminnan 20-vuotista historiaa .....	18
Yhdistysten tapahtumia .....	20
Vertaistukihenkilöiden yhteystiedot .....	21
Yhdistysten alkuvuoden kalentereissa .....	22
Kuuloliiton kuntoutuspalvelut Menieren tautia sairastaville .....	24
Menierelääkäreiden yhteystietoja .....	25
Meniere-posti, mediakortti .....	26
Meniere-riipus, <i>Hopeajaloste Oy</i> .....	27

*Kansi: Juseliuksen mausoleumi, Pori. Kuva: Pasi Hurme*



\* . MQ24 \*



Kuinka monta kertaa  
päivässä  
otat  
huimauslääkkeesi?

Keskustele huimauksen  
hoitovaihtoehtoista  
lääkärisi kanssa

Solvay Pharma on johtava Menieren syndroomaa ja sisäkorvaperäistä huimausta tutkiva lääketehdas.

