



# *meniere-posti*

Suomen Meniere-liitto, Meniere-Förbundet i Finland



2 • 2010

Vuosikerta XV

# Meniere-paikallistoiminta, yhteystietoja

## **Etelä-Pohjanmaan Meniere-yhdistys ry**

**Pirjo Viitamäki**  
Vuorenmaanrinne 23 B 13,  
60220 Seinäjoki  
puh. (06) 412 0520,  
050 542 7357 tekstiviestit  
pirjo.viitamaki@netikka.fi

## **Etelä-Savon Meniere-yhdistys ry**

**Anne Henriksson**  
Hiidenpolku 6 B 9, 50970 Mikkeli  
puh. 050 300 4652  
nelli07@luukku.com

## **Kanta-Hämeen Meniere-yhdistys ry**

**Anita Ojanen**  
Rautamäentie 8 B 1  
13210 Hämeenlinna  
puh. 050 913 5065  
ojanen.anita@gmail.com

## **Keski-Pohjanmaan Meniere-yhdistys ry**

**Soili Salonen**  
Salmenhaantie 39, 67300 Kokkola  
puh. 040 719 1961  
soili.salonen@jippii.fi

## **Keski-Suomen Meniere-yhdistys ry**

**Tuulikki Hartikainen**  
Saharisentie 14 A 6, 40270 Palokka  
puh. 050 581 5324  
tuulikki.hartikainen@gmail.com  
www.keskisuomenmeniereyhdistys.com

## **Kymenlaakson Meniere-yhdistys ry**

**Tarja Pukero**  
Viimakatu 1, 48910 Kotka  
puh. 044 345 4580

## **Meri-Lapin Meniere-yhdistys ry**

**Sinikka Kaikkonen**  
Pihatie 4, 95230 Maksniemi  
puh. (016) 273 140, 040 514 5132  
sinikka.kaikkonen@pp1.inet.fi

## **Oulun Seudun Meniere-yhdistys ry**

**Tuovi Kiviniemi**  
Tiilitie 1 D 12, 90650 Oulu  
puh. 044 0926 400  
etunimi.sukunimi@ovi.com

## **Pirkanmaan Meniere-yhdistys ry**

**Kirsti Salovaara**  
Juurikatu 15 G 54, 33420 Tampere  
puh. 040 560 0953, 040 776 5579  
salovaarak@kolumbus.fi

## **Pohjois-Savon Meniere-yhdistys ry**

**Liisa Peiponen**  
Luhtatie 6, 70700 Kuopio  
puh. 040 593 1348  
liisa.peiponen@pp.inet.fi

## **Satakunnan Meniere-yhdistys ry**

**Antero Hiitiö**  
Tarkintie 14, 27430 Panelia  
puh. (02) 864 7249, 050 593 3975  
mara4@saunalahti.fi

## **Uudenmaan Meniere-yhdistys ry**

**Mikko Seeskorpi**  
Kirkkosalmentie 3 E 74,  
00840 Helsinki  
puh. 050 534 3341  
seesmi[at]suomi24.fi

## **Varsinais-Suomen Meniere-yhdistys ry**

**Anja Peuhkuri**  
Hehtokatu 7 A 2, 20540 Turku  
puh. 050 555 7221, (02) 244 1868  
anja.peuhkuri@dnainternet.net

## **Kajaanin Meniere-kerho**

**Hannele Kähkönen**  
Sotkamontie 8 b 15, 87100 Kajaani  
puh. 040 538 3797  
etunimi.sukunimi@luukku.com  
Teija Karjalainen  
Ridellinkuja 6 as 9, 87100 Kajaani  
puh. 0500 798 632

## **Koillismaan Meniere-kerho**

**Liisa Poussu**  
puh. (08) 851 2992, 050 563 3333  
liisa.poussu@pp1.inet.fi

## **Loimaan Meniere-kerho**

**Pirkko Kärhä**  
Niittytie 4 B 6 32210 Loimaa  
puh. 044 557 7691

Meniere-yhdistysten ja -kerhojen **vertaistukihenkilöiden**  
yhteystiedot tässä lehdessä sivulla 27



## Suomen Meniere-liitto ry:n hallitus

### **Puheenjohtaja**

**Kirsti Salovaara**  
Juurikatu 15 G 54  
33420 Tampere  
puh. 040 560 0953  
040 776 5579  
salovaarak@kolumbus.fi

### **Esa Antikainen**

Ainonkatu 28 a 11  
53130 Lappeenranta  
puh. 040 541 7782  
eska.antik@gmail.com

### **Antero Hiitiö**

Tarkintie 14  
27430 Panelia  
puh. (02) 864 7249  
050 593 3975  
mara4@saunalahti.fi

### **Varapuheenjohtaja**

**Mikko Seeskorpi**  
Kirkkosalmentie 3 E 74  
00840 Helsinki  
puh. 050 534 3341  
seesmi[at]suomi24.fi

### **Marketta Joutsa-Lindell**

Västäräkinkatu 1 C 75  
20610 Turku  
puh. 040 572 7482

### **Merja Junkkarinen**

Sudenpolku 4 A 4  
87300 Kajaani  
puh. 0400 603 838  
merjajunkkarinen@  
hotmail.com

### **Sihteeri**

**Tuulikki Hartikainen**  
Saharisentie 14 A 6  
40270 Palokka  
puh. 050 581 5324  
tuulikki.hartikainen@  
gmail.com

### **Erna Kentala**

HUS, Korvaklinikka  
PL 220, 00029 HUS  
puh. (09) 471 73032  
050 427 2562  
erna.kentala@hus.fi

### **Mirjami Lahti**

Elontie 57 B as 1  
00660 Helsinki  
puh. 040 547 8493  
mirjamilahti@netti.fi

### **Rahastonhoitaja**

(hallituksen ulkop.)  
**Nina Kallunki**  
Pakkaskuja 3  
90630 Oulu  
puh. 0400 600 452  
etunimi.sukunimi@  
mail.suomi.net

### **Urho Roivanen**

Laitakuja 6 C  
01390 Vantaa  
puh. 040 719 5945  
urho.roivanen@  
saunalahti.fi

### **Soili Salonen**

Salmenhaantie 39  
67300 Kokkola  
puh. 040 719 1961  
soili.salonen@jippii.fi

## ”Se näyttää mahdollomalta, kunnes se on tehty” (Nelson Mandela)

Nelson Mandelan kuulause tuli mieleen kun vertaistuki-ohjelman koeversio on ruudut heijastuivat kokouksen valkokankaalle Jyväskylässä maaliskuussa. Internet-pohjainen vertaistukiohjelma on totta!

Liittokokoukseen osallistujien joukosta moni oli mukana jo siinä seminaarissa, joka seurasi professo-

ri Ilmari Pyykön heijastaman häikäisevän tulevaisuudenkuvan piirtymistä valkokankaalle Hämeenlinnassa toukokuussa 2006. Kuinka moni uskoi It-pohjaisesta vertaistuesta tulevan totta?

Ohjelman työstäminen jatkui monen osallistujan kasvoilta heijastuvasta epäilystä huolimatta Karkun seminaarissa syyskuussa 2007.

Toukokuussa 2008 oltiin ohjelman kimpussa Espoon Kivenlahdessa. Oltiin ja tuskailettiin. Epäuskoisten joukko alkoi kuitenkin huveta, kun päästiin yhä enemmän jyvälle siitä, mistä oikein oli kysymys.

Nyt Meniere-liiton jäsenet pääsevät kokeilemaan ohjelman koeversiota siinä ympäristössä, mihin se on tarkoi-

tettu: kotona, kaikessa rauhassa.

Ohjelman kaikkitehtävyyttä ihmetellessä kannattaa muistaa, että se on tavallaan Meniere-liiton jäsenen itsensä tekemä. Ilman jäsenten pitkiä ja hankalia kyselomakkeisiin antamia vastauksia ohjelmaa tuskin olisi olemassa.

Marjukka Laitinen

**Meniere-postin lehtitoimikunta:** Kirsti Salovaara pj., Esa Antikainen, Jouko Hovi, Riitta Järvinen, Marjukka Laitinen, Leo Roivainen.

**Seuraava Meniere-posti** ilmestyy viikolla 41. Siihen tarkoitettua aineistoa on oltava perillä viimeistään **24.9. tai siitä etukäteen sovittaessa** myös hieman myöhemmin.

**Toimituksen yhteystiedot:** Marjukka Laitinen, Jaanintie 34 A 6, 20540 Turku, puh. (02) 254 2259, 040 737 5705, sähköposti: marjukka.laitinen@netti.fi

**Painopaikka:** Painola, T Nieminen Oy, Kaarina. ISSN 1239-6559

**Osoitteenmuutoksista ilmoitetaan oman yhdistyksen sihteerille.** Meniere-liittoon suoraan liittyneet jäsenet ilmoittavat osoitteenmuutokset Raikal Rekisteripalveluun sähköpostilla rainer.kallio@raikal.fi tai postitse Raikal Rekisteripalvelu, Rainer Kallio, Lehtikatu 1 B 5, 33340 TAMPERE.

Raikal Rekisteripalvelun kotisivut: [www.raikal.fi](http://www.raikal.fi) ja puh. 040 515 2050.

### Sisällys:

Meniere-paikallistoiminnan yhteystietoja ja Suomen Meniere-liiton hallitus .....	2
Päätoimittajan palsta .....	3
Ihana toukokuu ja kesän odotus, <i>puheenjohtaja Kirsti Salovaara</i> .....	4
Liittokokous Jyväskylässä 20.3.2010 .....	5
Suomen Meniere-liiton hallitus tutuksi .....	6
Jäsenmaksut .....	7
MeniTuki -vertaistukijärjestelmä koekäytössä, <i>Pyykkö et al.</i> .....	8
- Korvaako tietokone ihmisen .....	9
- Miten MeniTuki -ohjelma toimii .....	10
- MeniTuen koeversio nyt jäsenistön koekäytössä. Mitä seuraavaksi? .....	12
Onko Menieren tauti perinnöllinen Meniere-tutkija, <i>LK Elina Hietikko</i> .....	13-15
Tasapainotutkimus, <i>FM Jyrki Rasku</i> .....	16-18
Koulutusiltpäivä Menieren taudista Jyväskylässä, <i>Tuulikki Hartikainen</i> .....	19
Vertaisnaurulla vaivoja vastaan, Loimaan Meniere-kerho mallina muille .....	20
Yhdistyksissä tapahtuu .....	21-23
Yhdistysten kalentereissa .....	24
Kuuloliiton kuntoutuspalvelut Menieren tautia sairastaville .....	25
Menierelääkärien yhteystietoja .....	26
Vertaistukihenkilöiden yhteystiedot .....	27

**Kansikuva: Pasi Hurme**



\* . MQ24 \*



# Kuinka monta kertaa päivässä otat huimauslääkkeesi?

Keskustele huimauksen  
hoitovaihtoehtoista  
lääkärisi kanssa

Solvay Pharma on johtava Menieren syndroomaa ja sisäkorvaperäistä huimausta tutkiva lääketehdas.

